

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Perumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	
1. Nyeri dan Disabilitas pada Shoulder Impingement	
a. Pengertian Shoulder Impingement.....	14
b. Nyeri Pada Shoulder Impingement.....	16
c. Disabilitas Pada Shoulder Impingement.....	18
2. Anatomi Terapan Bahu	
a. Sendi Bahu.....	29
b. Struktur Tulang.....	23
c. Otot-otot bahu.....	25
d. Vaskulaisasi Bahu.....	27
e. Jaringan Spesifik Bahu.....	28
3. Patologi Shoulder Impingement	
a. Penyebab Shoulder Impingement.....	31
b. Patofisiologi Shoulder Impingement.....	32
4. Patologi Fungsional	
a. Body Function.....	34
b. Body Structure and Impairment.....	35
c. Functional Limitation.....	36

5. Scapular Muscle Stretching	
a. Definisi Stretching.....	40
b. Pengaruh Stretching Terhadap Jaringan.....	40
c. Efek Stretching.....	44
d. Prosedur Penerapan Scapular Muscle Stretching.....	45
6. Microwave Diathermy	
a. Definisi Microwave Diathermy (MWD).....	47
b. Produksi Microthermal oleh MWD.....	47
c. Penerapan Pada Jaringan.....	48
d. Mekanisme Penurunan Nyeri dengan MWD.....	49
7. Mobilization Under Inferior Traction	
a. Definisi.....	50
b. Prosedur Penerapan.....	51
8. Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)	
a. Definisi Spadi.....	38
b. Instruksi Penilaian.....	39
c. Cara Perhitungan Penilaian.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	53
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis.....	58

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	
1) Tempat Penelitian.....	61
2) Waktu Penelitian.....	61
B. Metode Penelitian.....	61
C. Teknik Pengambilan Sample.....	61
D. Instrumen Penelitian.....	64
E. Teknik Analisa Data.....	66

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

1. Gambaran Umum Sample Penelitian.....70

Tabel 4.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia71

Tabel 4.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....72

Grafik 4.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....73

2. Data Hasil Penelitian

a. Tabel dan Grafik Penelitian SPADI.....74

Tabel 4.3. Distribusi Nilai Nyeri dan Disabilitas dengan
SPADI Kelompok Perlakuan I.....74

Grafik 4.3. Distribusi Nilai Nyeri dan Disabilitas Sebelum
dan Sesudah Intervensi dengan SPADI Kelompok
Perlakuan I.....75

Tabel 4.4. Distribusi Nilai Nyeri dan Disabilitas dengan SPADI
Kelompok Perlakuan II.....76

Grafik 4.4. Distribusi Nilai Nyeri dan Disabilitas Sebelum
dan Sesudah Intervensi dengan SPADI Kelompok
Perlakuan II.....77

B. Uji Persyaratan Analisis

1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....77

Tabel 4.5. Uji Normalitas (*Shapiro Wilk Test*) dan Uji Homogenitas
(*Levene's Test*).....78

2. Uji Hipotesis

a. Hipotesis I.....80

b. Hipotesis II.....80

c. Hipotesis III.....81

Tabel 4.6. Perbandingan Selisih Nilai *Shoulder Pain
Disability Index* Pada Kelompok Perlakuan I dan II..81

BAB V. PEMBAHASAN

A. Hasil dan Penelitian

1. Deskripsi Sample.....	82
B. Keterbatasan Penelitian.....	89

BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....91

B. IMPLIKASI.....91

C. SARAN.....92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN